

Viatge cultural:

Sri Lanka, la perla de l'Índic

Del 2 al 14 d'agost de 2015



Presentació

Sri Lanka, l'Antiga Ceilan, és anomenada encertadament 'la perla de l'Índic' i viatjar-hi és traslladar-nos a una terra de paisatges coloristes i poblets de pescadors, de gran diversitat cultural amb les seves diferents ètnies i religions, d'espectaculars monuments desconeguts per a molts de nosaltres i de ciutats colonials que semblen detingudes en el temps. A els espectaculars jaciments arqueològics de Sigiriya, Polonnaruwa o Anuradhapura, tots ells Patrimoni de la Humanitat de la Unesco, cal afegir l'encant de ciutats com Kandy i Nuwaraeliya, sense deixar de banda l'extraordinària bellesa dels escenaris naturals i de les plantacions de te de l'interior del país. I tot això en un entorn marcat per la religiositat i l'espiritualitat de la cultura de Ceilan, que combina el budisme de la majoria singalesa amb l'hinduisme de la minoria tàmil i el llegat colonial de portuguesos, holandesos i britànics. Un viatge a Sri Lanka, també anomenada la 'llàgrima de l'Índia', és descobrir un país amb una història i una cultura fascinant que sens dubte no ens deixaran indiferents.

Dates

Del 2 al 14 d'agost de 2015

Guia especialista

Daniel Gomà

Doctor en Història per la Universitat de Barcelon, Màster en Estudis Orientals - Extrem Orient per l'Institut d'Estudis Polítics (Sciences-Po) de París i Postdoctorat en estudis asiàtics pel Weatherhead East Asian Institute de Columbia University (Nova York).

Preu per persona en habitació doble

Preu en habitació doble: 3.020.-€ / persona
Suplement grup 12 – 13 persones: 80.- € / persona
Suplement 10 – 11 persones: 140.-€ / persona
Suplement individual: 860.-€

Grup màxim

14 persones



www.arqueonet.net
arqueonet@arqueonet.net
937423014 - 667013352

A la nostra web hi trobareu altres activitats.
Consulteu-la!

Agència gestora**Big Sur Assessors de Viatges****Serveis inclosos**

- Acompanyament durant tot el viatge del guia especialista d'Arqueonet: Professor Daniel Gomà
- Dossier cultural, en format digital, descarregable a ordinadors, tauletes, smartphones, etc
- Xerrada prèvia a càrrec de l'especialista d'Arqueonet
- Xerrades temàtiques a càrrec de l'especialista d'Arqueonet realitzades durant el viatge
- Grup mínim de 10 i màxim de 14 persones.
- Guia local privat de parla espanyola.
- Vols internacionals amb Qatar Airways, classe turista.
- Tots els trasllats privats en vehicle climatitzat.
- Allotjament en hotels categoria 5*, habitació doble.
- Visites detallades en privat (entrades incloses).
- Pensió completa durant tot l'itinerari en hotels i restaurants seleccionats.
- Propines
- Visat d'entrada.
- Dossier de viatge digital.
- Assistència a destinació 24 hores.
- Assegurança de viatge AXA VIP 3000 Plus.
- Certificat AXA GIF.

Serveis no inclosos

- Taxes d'aeroport (286.-€ aprox. A revalidar en el moment de l'emissió).
- Begudes.
- Extres personals.
- Qualsevol servei no detallat al programa

Inscripció

Per fer la inscripció cal seguir els següents passos:

1. Preinscripció

Per email: enviar un missatge a l'adreça arqueonet@arqueonet.net especificant la següent informació:

- Títol del missatge: "Viatge a Sri Lanka"
- Dades de cada participant que s'inscriu: Nom i cognoms, adreça postal completa, adreça electrònica i telèfon de contacte

Per telèfon: la preinscripció també es podrà fer per telèfon, als números 93 742 30 14 o 667 01 33 52.

Les places s'adjudicaran per estricte ordre d'arribada de les sol·licituds de preinscripció.

2. Reserva

Un cop feta la preinscripció l'agència de viatges es posarà en contacte amb tots els inscrits per portar a terme tots els tràmits de reserva (paga i senyal, visats (si calen), etc.).



Programa detallat**02/08. BARCELONA - COLOMBO**

Presentació a l'aeroport del Prat, on ens reunirem amb el professor acompanyant Daniel Gomà. Realitzarem els tràmits de facturació i embarcament per agafar el vol amb destinació Colombo. Nit a bord.

03/08. ARRIBADA A COLOMBO

Arribada a Colombo al matí, recepció i trasllat al nostre hotel. Després de descansar i prendre el nostre primer esmorzar, visitarem la ciutat principal i centre econòmic de Sri Lanka. Entre els llocs que coneixerem està la Galle Face Promenade, un passeig enjardinat amb vistes a l'oceà Índic i la zona del Fort, doncs Colombo no es pot entendre sense la seva relació amb el mar. Al Vihamadi Park visitarem el Museu Nacional, situat en un edifici colonial a l'interior del qual veurem els tresors de les antigues monarquies singaleses, art de l'època real i d'època posterior i una col·lecció de pintures angleses sobre Sri Lanka. Després ens dirigirem al temple de Kelaniya Raja Maha Vihara, un dels més famosos de Colombo doncs segons la tradició el mateix Buda va impartir el seu credo allà fa més de dos mil anys. A la zona del Pettah, un dels barris més antics de Colombo, es troba el basar i un dels destins favorits per a les compres dels locals, tot això en un ambient multicultural, clar reflex de la demografia de la ciutat. Sopar i allotjament al nostre hotel.

04/08. COLOMBO - CHILWA - ANURADHAPURA

Pensió Completa. Avui deixarem Colombo per dirigir-nos cap al nord de l'illa, amb destinació a Anuradhapura. Seguirem la costa occidental, on ens aturarem per visitar la ciutat portuària de Chilaw, famosa pel seu mercat de peix i el seu comerç de perles. Durant el trajecte també ens aturarem per contemplar el temple hindú de Munneswaram, un complex de temples dedicats a diverses divinitats, sent Shiva la més important. Això ens permetrà observar el culte d'una de les dues cultures principals de Sri Lanka, la tàmil i la seva vinculació a la religió hindú. Així mateix, visitarem el recinte budista de Panduwasnuwara, un dels més antics de la civilització singalesa, amb 900 anys d'antiguitat i considerada una de les capitals llegendàries del país, ja que alberga un temple de la Dent molt venerat pels budistes. Arribada a Anuradhapura, trasllat al nostre hotel i allotjament.

05/08. ANURADHAPURA - MIHINTALE - AUKANA - HABARANA

Pensió Completa. Aquest matí començarem la visita d'Anuradhapura, una de les grans capitals històriques de Sri Lanka i Patrimoni de la Humanitat de la Unesco. La ciutat antiga es troba al nord de la moderna Anuradhapura i alberga nombroses restes arqueològiques de gran rellevància, ocupant una superfície de 40 km². Encara que la tradició remunta l'antiguitat d'Anuradhapura a uns 2500 anys, no és fins una mica més tard, amb l'arribada del budisme, que l'emplaçament comença a cobrar importància i serà la capital de la civilització singalesa fins al segle XI. En realitat, la seva rellevància creix a partir de l'era cristiana amb la construcció de grans monuments, sent el més important el que envolta el Jaya Sri Maha Bodhi, una figuera que la llegenda atribueix el seu origen en la branca més baixa de l'arbre sagrat Maha Bodhi de l'Índia, sota el qual Buda va aconseguir la il·luminació, branca que va ser portada a Sri Lanka pels impulsors del budisme. És, per tant, un arbre venerat i destí de peregrinacions. Ruwanseliya és un stupa (*dagoba* en l'idioma local) sagrat del segle II i és considerada una meravella arquitectònica. D'època similar són les restes del Palau de Bronze (perquè tenia originalment el sostre fet d'aquest metall), també anomenat Lovamahapaya, amb el que queda de les seves 1600 columnes, encara que va ser reconstruït en diverses ocasions, l'última al segle XII. En el recorregut veurem diversos stupes com els de Jetavanaramaya (només superat en alçada a l'època per les piràmides d'Egipte), Thuparamaya (o Thuparama, amb una relíquia de Buda i considerat el stupa budista més antiga de Sri Lanka), Abhayagiri, Mirisaveti i Lankarama. També veurem restes palatins, estàtues (com la de Samadhi Buddha, una de les més importants de l'art singalès), les Kuttam Pokuna ("Piscines bessones" per a les ablucions), els preciosos estanys que s'alternen pel jaciment i el Museu Arqueològic. Després de la visita de l'esplèndida Anuradhapura, ens dirigirem a Mihintale, considerada el bressol del budisme singalès. Es tracta d'un turó amb santuaris al llarg del camí de 1600 graons que porta al cim, des d'on es pot contemplar les esplèndides vistes del territori circumdant. Després ens traslladarem a Aukana, on s'alça una gegantesca i magnífica estàtua de Buda de més de 12 metres d'altura. Acabarem aquest magnífic dia a Habarana, on es troba el nostre següent hotel. Allotjament.



06/08. HABARANA - SIGIRIYA - POLONNARUWA - HABARANA I PASSEIG EN ELEFANT

Pensió Completa. Després d'esmorzar ens dirigirem a un dels llocs més espectaculars de Sri Lanka com és Sigiriya, un jaciment arqueològic Patrimoni de la Humanitat dominat per la impressionant fortalesa rocosa de gairebé 200 metres d'altura, al cim del qual s'alcen les restes d'un palau reial del segle V. Sigiriya significa la "roca del lleó", ja que el seu fundador va atribuir la seva forma a un lleó i va fer esculpir una entrada que representen les potes d'aquest animal. Però no només hi veurem això en aquest magnífic indret, ja que en les parets rocoses també hi podrem apreciar frescos d'una qualitat exquisida i escrits d'èpoques que abasten uns quants segles següents a la seva fundació. Des del cim es pot contemplar el conjunt de l'emplaçament arqueològic, on hi ha restes de palaus i jardins de fa un miler d'anys, tot en un entorn de gran bellesa. Després Sigiriya, ens traslladarem a la també espectacular Polonnaruwa, la segona capital històrica de Sri Lanka i seu del regne que va sorgir entre el segle XI i XIII, després de l'expulsió dels txoles que havien destruït el regne d'Anuradhapura. Visitarem el recinte del papau construït pel principal monarca del lloc, Parakramabahu I (segle XII), que va marcar la seva època daurada. També ens acostarem a un temple hindú dedicat a Shiva, el Shiva Devala, i l'àrea anomenada el Quadrangle, el lloc més sagrat de Polonnaruwa. Es tracta d'un recinte emmurallat a l'interior del qual hi ha diversos edificis impressionants com el Thuparama, un exemple magnífic de l'arquitectura singalesa de l'època en la qual hi ha diverses estàtues de Buda. A prop es troba el Vatadage, una curiosa estructura circular amb una terrassa a la part superior de 18 metres diàmetre i amb quatre portes d'accés i on es troben quatre estàtues de Buda assegut que miren als quatre punts cardinals. Així mateix, sobresurt el Gal Potha, un llibre de pedra de 9 metres de llarg i 1,5 d'ample en forma de fulla de palma, i el Hatadage, una càmera que albergava en la seva època una dent de Buda. Fora del Quadrangle es troben també altres monuments impressionants com el conjunt de Gal Viharaya, que comprèn quatre estàtues gegants de Buda, considerades tres d'elles el punt culminant de l'escultura en roca de l'art singalès. La major és un Buda dret de set metres d'alçada, mentre que una altra és un Buda estirat de 14 metres de llarg i amb una expressió a la cara que reflecteix la relaxació màxima. Un tercer Buda assegut ens mostra una imatge de reflexió absoluta. La Rankot Vihara Dagoba és una dels majors stupes de Sri Lanka i supera els 50 metres d'alçada, mentre que el temple de Lankatilaka sobresurt pels seus murs de 17 metres i té un aire de catedrals europea tot i que és un edifici totalment budista com mostra l'enorme Buda sense cap del seu interior. Avui també gaudirem d'un passeig a llocs d'elefants per la jungla dels voltants de Habarana. Després de l'extensa (i intensa) visita del dia d'avui, tornarem a Habarana. Allotjament.

07/08. HABARANA - DAMBULLA - MATALE - NALANDA-KANDY

Pensió Completa. Avui ens posarem en camí en direcció sud amb destinació a Kandy. En ruta visitarem el complex de coves-temples de Dambulla, Patrimoni de la Humanitat de la Unesco. Encara que avui dia alberguen monuments budistes, es creu que ja van ser utilitzats amb fins religiosos abans de l'arribada del budisme a Sri Lanka, fa més de dos mil anys. Tot i que hi ha més de 80 coves a la zona, el complex més rellevant és l'impressionant Temple Daurat, que es compon de cinc coves-temple que alberguen un centenar i mig d'estàtues budistes i s'alcen a més de 150 metres sobre la plana circumdant. També hi ha estàtues de divinitats hindús i de reis singalesos. A part de les escultures, les coves són famoses per les seves pintures, que cobreixen un espai de 2000 metres quadrats i que reflecteixen escenes de la vida de Buda, entre d'altres temes. Després d'aquesta visita ens traslladarem a Nalanda, on es troba un curiós temple del segle VIII que combina arquitectura budista i hindú. En la nostra següent parada, Matale, ciutat situada enmig d'una vall, visitarem el jardí d'espècies, producte pel qual és famosa Sri Lanka. Se'ns mostraran les diferents varietats d'espècies i com són processades. El punt final del dia serà Kandy, la segona ciutat del país i una de les antigues capitals històriques. Trasllat al nostre hotel i allotjament.

08/08. KANDY - PERADENIYA-KANDY

Pensió Completa. Avui farem una visita a Kandy, que va ser la capital de l'últim regne singalès entre els segles XV i XIX, època en la es va haver d'enfrontar a l'arribada dels colonitzadors occidentals. La ciutat es troba una zona envoltada de cadenes muntanyoses i densament boscosa de la regió central del país i a una alçada de 500 metres sobre el nivell del mar. La ciutat sagrada de Kandy és Patrimoni de la Humanitat i destaquen monuments d'època real i edificis colonials del segle XIX. Entre els llocs que visitarem està el Temple de la Dent, del segle XV, un dels llocs més sagrats del budisme, ja que alberga en el seu interior una dent de Buda i és destí de peregrinació obligada per als budistes del país. En el mateix recinte ens aproparem a conèixer el Palau Reial, a l'interior del qual



hi ha el Museu Nacional de Kandy, que alberga objectes de l'època kandiana, i la Magual *Mudawa*, una sala d'audiències on al 1815 es va signar el tractat entre britànics i singalesos que posava fi al regne de Kandy i atorgava als anglesos la sobirania de l'illa. Una mica més lluny hi ha el Parc del Palau Reial, també anomenat Wales Park, que consta d'un petit turó al cor de la ciutat i en el cim del qual podem gaudir de vistes del llac artificial i de bona part de la ciutat. Entre els temples de la ciutat sobresurt també el de Lankatilaka, considerat una de les millors representacions de l'arquitectura tradicional tailandesa. Està decorat amb riques pintures i destaca l'enorme estàtua asseguda de Buda. També coneixerem la vida dels monjos amb la visita al monestir de Malwatte Vihara. Una altra de les atraccions de Kandy és el Jardí Botànic Reial (Peradeniya), situat als afores, i el més gran i famosos de l'illa, cobrint una extensió de 60 hectàrees. En ell es troben unes 4000 espècies de plantes, incloent orquídiades, cocoters, palmeres i fins i tot una gegantina figuera de Java. Allotjament.

09/08. KANDY - NUWARA ELIYA

Pensió Completa. Després d'esmorzar, ens dirigirem a Nuwara Eliya seguint la famosa "ruta del te", amb uns paisatges bellíssims i les plantacions d'aspecte particular. L'anomenat 'te de Ceilan' és considerat un dels millors del món. Visitarem una plantació i una factoria de te, amb degustació inclosa i podem observar el procés de la seva manufactura. Després ens traslladarem a Nuwara Eliya, anomenada la "petita Anglaterra", un centre creat pels britànics com a lloc de descans, situat en una vall al peu del Pidurutalagala, el cim de Sri Lanka. Visitarem la ciutat abans de traslladar al nostre hotel. Allotjament.

10/08. NUWARA ELIYA - TREN A ELLA

Després de l'esmorzar, disposarem de temps lliure i després d'un dinar matiner prendrem un tren en direcció a Ella. Durant aquest viatge en tren, d'aproximadament tres hores i mitja, podem gaudir de les vistes del preciós escenari natural de les terres altes del centre de Sri Lanka, un dels més bonics del país. Arribarem a Ella, on podem contemplar el meravellós paisatge que conformen muntanyes, valls, densos boscos tropicals, plantacions de te i cascades monumentals. El congost d'Ella ens permetrà veure el començament de les planes del sud de Sri Lanka, amb un desnivell de mil metres. Sopar i allotjament en el plàcid poble d'Ella.

11/08. ELLA - PARC NACIONAL DE YALA: SAFARI AMB TOT TERRENY

Pensió Completa. Avui ens traslladarem més al sud fins arribar al Parc Nacional de Yala, gran reserva natural de 1000 km² situada a l'extrem sud-est de l'illa. És conegut per la seva gran varietat d'animals salvatges i famós per la seva política de conservació de l'elefant singalès i lleopards de Sri Lanka. Combina planes amb terrenys rocosos i zones obertes amb l'espessa jungla. Entre els animals, molts dels quals són d'espècies endèmiques de l'illa, sobresurt el gran nombre d'elefants però també hi ha búfals salvatges, cérvols, cocodrils i una gran varietat d'aus. A més, Yala posseeix la major densitat de lleopards del món. Aquesta tarda gaudirem d'un safari en vehicles 4x4 per aquest santuari de la natura. Allotjament.

12 /08. PARC NACIONAL DE YALA - GALLE - HIKKADUWA

Pensió Completa. Després d'esmorzar, ens posarem en marxa en direcció a Hikkaduwa. Durant la ruta ens aturarem a Galle, ciutat llegendària que es vincula amb l'antiga Tharsis de la Bíblia, amb la qual comerciava el rei Salomó a la recerca d'ivori i canyella. Convertida en el port principal de Ceilan al segle XIV, va adquirir importància en els segles successius gràcies al domini portuguès i holandès. A Galle visitarem un fort d'època portuguesa, també conegut com les 'muralles de Galle', de més de 400 anys d'antiguitat, i que es troba en una petita península rocosa. Patrimoni de la Humanitat des de 1988, va resultar danyat amb el tsunami de 2004 però les muralles van permetre que els danys d'aquell tsunami a la ciutat foren menors del que s'esperava. El fort, que va ser restaurat més tard, conté en el seu interior el nucli urbà principal de Galle, dins de qual ens traslladarem a l'Església Reformada Holandesa, una de les més antigues del país, que encara està en peu i en al qual s'hi segueix oficiant missa. Durant el dia d'avui també observarem l'anomenat *stiltfishing*, una pràctica única de pesca tradicional ja pràcticament en desús que té lloc d'hora al matí o al vespre. Arribada Hikkaduwa, trasllat al nostre hotel i allotjament.



13/08. HIKKADUWA- SAFARI PEL RIU MADU - COLOMBO (PC)

Després d'esmorzar abandonarem la platja de Hikkaduwa per dirigir-nos de nou a Colombo. Però abans ens aturarem per embarcar-nos i visitar l'estuari del riu Madu (Maduganga), un parc natural de gran bellesa, poblat per manglars immaculats, nombroses espècies d'invertebrats i diversos illots. En una d'aquestes illes es troba el temple budista de Kothduwa, que segons la tradició va albergar en el passat una dent de Buda i que avui és llar d'una petita comunitat de monjos i novicis. Després de dinar arribarem a Colombo i ens instal·larem al nostre hotel, on disposarem de les nostres habitacions fins l'hora del trasllat a l'aeroport. Gaudirem del nostre sopar de comiat i a l'hora convinguda ens dirigirem a l'aeroport.

14 / 08.COLOMBO - VOL DE TORNADA

Tràmits de facturació i embarcament del nostre vol de matinada. Arribada a Barcelona i fi dels nostres serveis.

